



In de buitenschoolse opvang Berenburg van SDK kinderopvang zijn ze bezig met het thema 'smaak'. De kinderen leren wat gezond en minder gezond eten is. Spelenderwijs doen ze verschillende activiteiten die met dit thema te maken hebben. Vandaag gaan de kinderen flink bewegen!

Fruittikkertje spelen

Mag ik een appel

Ter voorbereiding op dit spel heeft pedagogisch medewerker Berte een cirkel getekend op de grond in het midden van het plein. Dit is een fruitmand. Daaromheen tekent zij in een vierkant om de mand vier verschillende fruitbomen, met daarin het fruit. Ze tekent een bananen-, een appel-, een peren- en een sinaasappelboom.

Fruitbomen

De kinderen die mee willen spelen verzamelen op het plein. Berte vraagt hun wat er op de grond getekend staat. 'Een boom', roept Valentijn. 'Nee, een appelboom!' zegt Dylan. 'Dat klopt, er staan allemaal fruitbomen. Die boom daar is inderdaad een appelboom. Wat voor fruitbomen staan er nog meer?' 'Ik zie mijn lievelingsfruit: bananen!' zegt Indy. 'Ja, en peren!' roept Valentijn. 'En ik zie ook sinaasappels', roept Nena. 'Ja, dat zien jullie goed. Er staan vier fruitbomen en kijk, in het midden staat een fruitschaal. We gaan fruittikkertje spelen! De bedoeling is dat de groenteboer in zijn mand fruit verzamelt. Straks speelt iemand groenteboer, de rest is fruit. De groenteboer staat in

de fruitschaal, het fruit hangt verdeeld over de vier bomen. Wie wil groenteboer zijn?' Valentijn wil dat wel en gaat in het midden staan.' Dan verdeelt Berte de andere kinderen over de vier fruitbomen. 'De groenteboer wil nu heel graag een appel in zijn fruitschaal. Alle appels mogen een rondje om de fruitschaal rennen en dan gauw terug naar de boom. De groenteboer probeert een appel te tikken met zachte tennisballen. De appels die afgegooid zijn, gaan in de fruitschaal. Als er van elke soort een stuk fruit in de fruitschaal zit, is de groenteboer klaar.'

Appels aan de boom

Het spel begint. 'De sinaasappels zijn rijp!' roept Berte. Snel rennen de kinderen uit de sinaasappelboom een rondje om de fruitschaal en dan weer terug naar de boom. 'Kijk uit', roept Dylan naar Indy, 'daar komt de groenteboer aan!' Indy maakt een schijnbeweging, rent snel verder en weet de ballen van de groenteboer te ontwijken. Helaas, de groenteboer heeft geen fruit kunnen afgooien. Nu zijn de peren rijp. 'Rennen, peren!' roept Berte. De groenteboer gooit Dylan af en die



Dit heb je nodig:

- Stoepkrijt
- Ruimte (buiten) om te rennen
- Zachte tennisballen

van jou?

mag in de fruitschaal gaan staan. Zo gaat het spel door totdat er in de fruitschaal van elke fruitsoort een vrucht zit. 'Yes, ik heb ook een banaan, nu heb ik ze allemaal', roept Valentijn. 'Mag ik nu groenteboer zijn?' vraagt Indy. 'Ja hoor, dat mag, dan spelen we het spel nog een keer.'

Lege fruitbomen

Na vijf rondes merkt Berte dat de kinderen moe worden. 'Nu ben ik de groenteboer, en ik wil al het fruit in de fruitschaal!' Als er geen fruit meer aan de bomen hangt, stopt ze het spel. Ze praten even na. 'Zo, nou ben ik moe, zeg!' 'Ik kon je bijna niet afgooien, Indy. Mooie schijnbewegingen! En wat kun jij hard rennen, Valentijn.' Hoe vond je het om groenteboer te zijn? 'Leuk, maar de sinaasappels kreeg ik bijna niet te pakken.' 'Ik vond het wel leuk om banaan te zijn', zegt Dylan. 'Dit is leuker dan gewoon tikkertje. Gaan we het morgen weer spelen?' ◀

Tip

Bij slecht weer kun je dit spel ook binnen spelen. Doordat er steeds maar een klein groepje aan het rennen is, is dit te overzien. Kies er dan eventueel voor het spel zonder ballen te spelen, maar de kinderen gewoon te tikken. Met tape, een hoepel, of iets anders kunnen de bomen gemaakt worden. Per boom spelen maximaal vier kinderen fruit. Maak eventueel meer fruitbomen voor een grotere groep. Op deze manier kunnen kinderen ook binnen op een leuke manier hun energie kwijt.

Meer activiteiten

Nog meer originele activiteiten vind je op www.kiddo.net/activiteiten. Het wachtwoord staat op pagina 3 van deze editie.