



<b>1. Jezelf presenteren</b>	1	2	3	4
	<p>Vraagt in de klas op een adequate manier aandacht (vinger opsteken, naar leerkracht lopen)</p> <p>Wacht op zijn beurt (in de kring, bij een werkje)</p> <p>Toont trots</p>	<p>Vraagt in verschillende situaties op een adequate manier aandacht (iemand aantikken, vragen of je mag storen)</p> <p>Vertelt wat hij leuk vindt om te doen</p> <p>Vertelt een idee aan een medeleerling (nieuw spel, activiteit)</p> <p>Gaat adequaat om met gevoelens van trots</p>	<p>Stelt zichzelf netjes aan een ander voor in een bekende omgeving (hand geven, naam zeggen)</p> <p>Vertelt over zichzelf in een groep (hobby's, familie)</p> <p>Vertelt een idee aan een groepje medeleerlingen (nieuw spel, activiteit)</p> <p>Denkt van te voren na over wat hij wil vertellen</p> <p>Kijkt anderen aan wanneer hij iets vertelt in de kring</p>	<p>Vertelt wat hijzelf en wat een ander goed kan</p> <p>Treedt in een toneelstukje of bij voorlezen zeker op voor een groep medeleerlingen (houding en beweging, spreekvolume)</p> <p>Praat duidelijk wanneer hij iets vertelt of vraagt in de kring</p>
	5	6	7	8
	<p>Vertelt een idee aan de klas</p> <p>Presenteert een idee aan iemand die hij niet goed kent binnen de school</p> <p>Reageert op positieve feedback (kijkt trots)</p> <p>Vertelt wat bij het geven van een presentatie belangrijk is (luid genoeg en rustig praten, aankijken)</p> <p>Gaat adequaat om met gevoelens van nervositeit/onrust (heeft geduld, zoekt een oplossing om rustig te worden)</p>	<p>Stelt zichzelf voor aan onbekende leeftijdgenoten</p> <p>Geeft zijn mening over een onderwerp uit het nieuws (geen jacht op zeehonden)</p> <p>Houdt een presentatie voor de klas</p>	<p>Geeft feedback op een prettige manier (bij iets negatiefs ook iets positiefs noemen)</p> <p>Treedt zeker op bij een presentatie voor de klas (houding, niet steeds wegstijven, hardop spreken)</p>	<p>Reageert op negatieve feedback (door (te zeggen) iets te proberen te veranderen)</p> <p>Geeft een presentatie voor een willekeurige groep (ouders, andere klassen)</p> <p>Vertelt of en waarom hij zelf graag in het middelpunt staat</p>

<b>2. Een keuze maken</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<p>Kiest tussen twee of drie aangeboden voorwerpen (bal – pop, jam – kaas)</p> <p>Kiest wat hij wil doen op basis van eigen voorkeuren (binnen of buiten spelen)</p>	<p>Maakt een keuze en blijft daarbij</p> <p>Vertelt dat hij een andere keuze wil maken dan de ander (hij wil naar buiten, ik niet)</p>	<p>Denkt na voor hij een keus maakt</p> <p>Durft een andere keuze te maken dan een vriend</p> <p>Gaat soms mee in de keus van een ander (spelmaterialen)</p>	<p>Kiest een activiteit die op dat moment mogelijk is (niet zwemmen, maar knutselen)</p> <p>Durft een andere keuze te maken dan een dominant persoon in de klas</p> <p>Legt een bekende zijn keuze uit (ik doe het liever niet, omdat)</p> <p>Benoemt keuzes waar je kort of juist langer over na moet denken (buiten/ binnen spelen, aanschaf duur speelgoed)</p>
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	<p>Legt aan een ander uit dat hij op een keuze wil terugkomen</p> <p>Heeft respect voor de keuze van een ander (blijft vriendelijk)</p> <p>Benoemt voor- en nadelen bij een keuze waar alleen hijzelf belang bij heeft (nu trakteren of na de pauze)</p> <p>Benoemt dat je een dilemma kunt hebben (wie nodig je uit op je verjaardag, wat doe je met een gevonden voorwerp dat je wilt houden)</p>	<p>Houdt rekening met de wensen van een ander bij het maken van een keuze</p> <p>Vraagt de mening van een ander als hij moeilijk een keuze kan maken</p> <p>Vraagt bedenktijd als hij het moeilijk vindt om te kiezen</p>	<p>Geeft de ander de tijd om over een keuze na te denken</p> <p>Voorspelt welke keuze een ander zal maken</p> <p>Zorgt voor extra informatie om een keuze te kunnen maken</p> <p>Differentieert in de manier waarop hij een keuze maakt (kort of juist lang nadenken)</p> <p>Benoemt voor- en nadelen van snel en minder snel kiezen</p>	<p>Benoemt dat er situaties zijn waarin je niet wil of kan kiezen</p> <p>Maakt een afweging bij een dilemma of complexe keuze en komt tot een standpunt (besluiten dat hij een gevonden voorwerp teruggeeft)</p> <p>Noemt argumenten waardoor een ander tot een andere keuze komt dan hijzelf</p>

3. Opkomen voor jezelf	1	2	3	4
	<p>Loopt weg als een ander onaardig tegen hem doet            Vraagt om hulp als iets hem alleen niet lukt (aan- en uitkleden)            Vraagt aan een medeleerling of hij mee mag doen met een spel</p>	<p>Zegt nee als hij iets niet wil            Zoekt de leerkracht op om te vertellen dat hij niet mee mag doen            Maakt aan de leerkracht duidelijk dat een ander onaardig tegen hem doet            Vraagt hulp als het doen van een werkje alleen niet lukt</p>	<p>Komt voor zichzelf op bij ongewenste aanrakingen of uitingen (weglopen, nee zeggen)            Maakt onderscheid tussen iemand die de baas speelt en echt gezag            Vertelt het als hij wordt overgeslagen of als iets dat beloofd is vergeten wordt            Komt voor zijn mening uit in een één op één gesprek zonder deze te motiveren (ik vind voetbal stom)            Kiest als hij niet mee mag doen uit twee door de leerkracht aangereikte oplossingen            Toont gevoelens van schaamte</p>	<p>Zegt nee tegen een onredelijk verzoek            Geeft de ander aan te stoppen (geeft stopteken) als die iets doet wat hij niet leuk vindt            Vertelt de een ander als diegene iets heeft gedaan dat hij niet aardig vindt (iets dat eerder gebeurd is)            Blijft bij zijn mening wanneer hij heeft gezegd dat hij iets niet wil            Geeft een motivatie voor zijn mening in een één op één gesprek (ik heb er geen zin in, ik vind dat spel te moeilijk/niet leuk)            Vertelt als hij niet mee mag doen zelf een oplossing            Verwoordt gevoelens van schaamte</p>
	<p>5</p> <p>Spreekt een medeleerling er op aan als deze zich niet aan de afspraken houdt            Komt voor zichzelf op als hij onterecht wordt beschuldigd            Vertelt wat hij voelt als een ander onaardig doet of hem ten onrechte beschuldigt            Verwoordt gevoelens van schaamte over zijn uiterlijk (kleren, haren)</p>	<p>6</p> <p>Zegt het als hij op dat moment niet over zijn gevoelens wil praten            Vertelt een vriend(in) wat hij wel en niet fijn vindt in de vriendschap            Zegt op een adequate manier tegen een volwassene dat hij aan de beurt is (in een winkel, aan een loket)            Geeft in een één op één gesprek een afwijkende mening</p>	<p>7</p> <p>Vraagt hulp over hoe hij iets kan aanpakken            Vraagt hulp aan de juiste persoon (iemand die hem echt kan helpen)            Verwoordt gevoelens van schaamte over zijn innerlijk (een gemaakte blunder)</p>	<p>8</p> <p>Komt voor zichzelf op bij ongewenste aanrakingen of uitingen door dit te zeggen            Spreekt een volwassene er op een adequate manier op aan als deze zich niet aan de afspraken houdt            Zoekt hulp wanneer een ander niet reageert op eigen pogingen om voor zichzelf op te komen            Geeft zijn mening over een onderwerp wanneer een meerderheid een andere mening heeft</p>

4. Ervaringen delen	1	2	3	4
	<p>Vertelt in de kring over iets dat hij zojuist op school heeft meegemaakt (korte tijd ertussen)</p> <p>Geeft aan wat hij leuk/lekker/mooi/interessant vindt (smaak/voorkeur)</p> <p>Toont gevoelens van blijdschap, angst, boosheid en verdriet</p> <p>Toont teleurstelling</p>	<p>Vertelt wat hij die dag op school heeft meegemaakt (aan het einde in de kring)</p> <p>Toont verbazing</p> <p>Neemt afscheid in verschillende situaties (tot straks, fijne vakantie)</p> <p>Deelt een soortgelijke ervaring met anderen (ik ben daar ook geweest)</p> <p>Luistert wanneer een medeleerling vertelt dat hij iets anders wil</p> <p>Herkent basale gevoelens bij een ander (verdriet, blijdschap, boosheid, angst)</p>	<p>Vertelt over grappige situaties die hij heeft meegemaakt (in kring, aan juf, aan medeleerling)</p> <p>Vertelt een ander dat hij ergens teleurgesteld over is</p> <p>Heeft 'geheimpjes' met een ander</p> <p>Luistert wanneer een medeleerling vertelt dat hij iets anders voelt</p> <p>Herkent gevoelens van blijdschap, angst, boosheid en verdriet bij een ander</p>	<p>Maakt grapjes</p> <p>Vertelt dat je verschillende gevoelens tegelijk kunt hebben en geeft voorbeelden (boos zijn en lachen tegelijk)</p> <p>Merkt of iemand de situatie grappig vindt of niet, en stemt zijn gedrag hierop af</p> <p>Herkent complexere gevoelens bij zichzelf</p>
	<p>Praat met een ander over een afspraak die misliep</p> <p>Geeft aan dat hij het merkt als een ander iets naars heeft meegemaakt</p> <p>Helpt iemand die iets naars heeft meegemaakt om te vertellen wat er is gebeurd (vragen stellen, rustige plek opzoeken)</p> <p>Kiest als gespreksonderwerp iets wat hij samen met de ander heeft meegemaakt</p>	<p>Maakt onderscheid tussen wat hij aan bekenden en onbekenden vertelt</p> <p>Benoemt verschillende factoren die inwerken op hoe iemand zich voelt (eerdere ervaringen, humeur)</p> <p>Gaat adequaat om met gevoelens van verlegenheid en onzekerheid</p> <p>Maakt samen goede afspraken over ruilen en lenen en houdt zich hieraan</p> <p>Herkent verschillende gevoelens bij een ander (nervositeit, schaamte, jaloezie)</p> <p>Toont interesse als iemand iets vertelt (luisterhouding, knikken, vragen)</p>	<p>Vertelt welke onderwerpen wel/niet geschikt zijn om grapjes over te maken</p> <p>Weet dat iemands persoonlijkheid een rol speelt bij het inschatten van de gevoelens van een ander</p> <p>Geeft een ander de ruimte om zijn eigen mening te vertellen over iets dat ze samen hebben meegemaakt</p> <p>Toont belangstelling voor een ander door vragen te stellen</p>	<p>Voelt aan wat 'foute' grapjes zijn en stemt zijn gedrag hierop af (over iets dat voor iemand gevoelig ligt of belangrijk voor hem is)</p> <p>Vertelt anders over een belevenis aan een vertrouwd dan aan een minder vertrouwd persoon (zakelijker)</p> <p>Gaat adequaat om met gevoelens van eenzaamheid (praat erover, zoekt gezelschap)</p> <p>Geniet samen met anderen van een gedeeld succes</p> <p>Valt iemand die iets vertelt niet in de rede met eigen ervaringen</p>

5. Aardig doen	1	2	3	4
	<p>Troost iemand die gevallen is Zegt dankjewel als reactie op het woord alsjeblieft Zegt sorry als er door hem per ongeluk iets misgaat (drinken valt om, tekening raakt zoek) Luistert als iemand iets vertelt (is stil) Vraagt aan een ander of hij een voorwerp van hem mag gebruiken (pakt het niet af)</p>	<p>Troost iemand die bang of verdrietig is Helpt een ander als die daar om vraagt Geeft een compliment over iets dat een ander gemaakt heeft Feliciteert een ander met zijn verjaardag Houdt zich aan een afspraak met een medeleerling (samen knikkeren op het plein als je dat hebt afgesproken)</p>	<p>Helpt een ander als hij merkt dat iets niet lukt Bedankt als een ander hem iets geeft of iets voor hem doet Luistert actief naar een ander (aankijken, knikken, een vraag stellen, stil zijn) Trekt zich terug (accepteert het) als een ander niet geholpen of met rust gelaten wil worden Heeft besef van 'goed en kwaad' in eenvoudige situaties (stelen en klikken mag niet, je hoort fatsoenlijk en beleefd te zijn) Laat een ander meespelen Maakt afspraken met een medeleerling over om beurten een voorwerp gebruiken waar je beiden mee wilt spelen</p>	<p>Blijft vriendelijk wanneer een ander een aanbod van hulp afslaat Geeft een compliment over iets dat een ander goed kan Reageert aardig op een voorstel van een ander Doet bewust iets aardigs voor een ander (iets pakken, iemand verrassen) Houdt rekening met de mogelijkheden van een ander (een jonger iemand laten winnen) Houdt rekening met de wensen van een ander (soms doen waar de ander zin in heeft) Zegt een afspraak op tijd af Benoemt het verschil tussen ruilen en lenen</p>
	<p>Helpt uit zichzelf iemand die iets minder leuks moet doen Reageert adequaat als door hem iets is misgegaan (excuses aanbieden, proberen oplossing te verzinnen) Vertelt wat je kunt doen als je een geheim verklapt hebt (spijt tonen, zeggen het nooit meer te doen) Vraagt een kind dat niemand heeft om mee te doen met een groepsactiviteit Feliciteert een ander wanneer diegene wint bij een spel Doet een voorstel om een afspraak af te zeggen en legt uit waarom</p>	<p>Troost een leerling die gepest wordt Onderkent gevoelens van jaloezie Gunt de ander iets leuks (spelletje winnen, op verjaardag in het middelpunt staan) Reageert op een leuk voorstel van een ander door samen een plan te maken Gaat adequaat om met gevoelens van verliefdheid (uit verliefdheid, valt een ander er niet mee lastig) Biedt zijn excuses aan als hij een ander gekwetst heeft</p>	<p>Helpt medeleerlingen die hij minder aardig vindt wanneer dit gevraagd wordt Toont respect voor de gevoelens van een ander Komt op voor een leerling die gepest wordt Gaat aardig om met leerlingen die anders zijn dan anderen (niet pesten, betrekken bij activiteiten, complimenten geven) Heeft oog voor ieders kwaliteiten Overziet consequenties van eigen gedrag (kattig doen leidt ertoe dat iemand niet met je wil spelen)</p>	<p>Reageert vriendelijk wanneer een ander hem iets voorstelt wat hij niet leuk vindt Merkt het wanneer een ander zich gekwetst voelt en stemt zijn gedrag hierop af Zorgt dat hij een ander niet kwetst Geeft zijn mening over 'wat hoort en wat niet hoort' (u zeggen/ opstaan voor ouderen, niet voor je beurt gaan) Komt op voor een leerling die in groepsverband gepest wordt Vervult een leidende of een volgende rol en houdt daarbij rekening met wensen van zichzelf en anderen</p>

6. Omgaan met ruzie	1	2	3	4
	<p>Benoemt dat hij een ander geen pijn mag doen  Reageert bij boosheid op de aanwijzing/correctie van de leerkracht</p>	<p>Luistert naar een ander als die sorry zegt  Volgt het advies van de leerkracht op bij een meningsverschil  Laat non-verbaal/ verbaal merken dat de ruzie voorbij is  Uit zijn boosheid zonder anderen fysiek pijn te doen of materiaal kapot te maken  Vertelt na een ruzie wat er gebeurd is  Kalmeert bij boosheid na een aanwijzing van de leerkracht</p>	<p>Aanvaardt excuses van een ander  Schakelt de leerkracht in wanneer hij zelf een ruzie niet op kan lossen  Herkent bij zichzelf gevoelens van boosheid  Waarschuwt de leerkracht wanneer een ruzie van anderen uit de hand loopt  Vertelt waarom hij boos is op een ander</p>	<p>Probeert een ruzie op te lossen door te praten  Laat een ander uitpraten bij het oplossen van een ruzie  Vertoont spijt en maakt het goed met een ander  Herkent of iets expres of per ongeluk gebeurd is  Past manieren om rustig te blijven toe wanneer hij boos wordt</p>
	<p>Gaat bij een ruzie in op wat een ander zegt  Corrigeert zijn gedrag als hij weet dat hij ongewenst gedrag vertoont  Verzint een oplossing bij ruzie  Benoemt welke gedragingen bij anderen boze reacties oproepen  Wacht met het oplossen van ruzie tot zijn emoties zijn bedaard</p>	<p>Luistert naar een medeleerling wanneer de ander een voorstel doet over een oplossing  Noemt voor- en nadelen van conflicten  Toont begrip voor de gevoelens van een ander bij ruzie  Blijft rustig wanneer een ander boos reageert of hem beschuldigt  Schat juist in wanneer hij zich beter niet met een ruzie van anderen kan bemoeien  Gaat adequaat om met een meningsverschil met een volwassene (rekening houden met machtspositie, wel opkomen voor zichzelf)</p>	<p>Onderhandelt met een medeleerling over een oplossing bij ruzie  Vertelt bij navraag welk aandeel hij heeft gehad bij onenigheid  Gaat adequaat om met gevoelens van schuld en spijt (probeert recht te zetten, accepteert situatie waaraan niets te veranderen is)  Benoemt vormen van hulp bij ruzie tussen anderen (voorstel doen, zeggen wie gelijk heeft, een derde erbij halen)</p>	<p>Benoemt wat hij bij een ruzie acceptabel gedrag vindt en wat hij te ver vindt gaan  Bedenkt een compromis  Benoemt dat een meningsverschil niet tot ruzie hoeft te leiden  Benoemt hoe iemand die kritiek of een negatieve reactie krijgt zich kan voelen  Verwoordt beide standpunten bij ruzie tussen zijn partij en een tegenpartij  Voorkomt ruzie door de ander tijdig aan te geven dat hij te ver gaat  Bemiddelt bij een ruzie tussen anderen</p>