



DOMEIN Zelfredzaamheid

Uitlokactiviteit

Voorlezen

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor (prenten)boeken over onderwerpen rondom zelfredzaamheid. Of maak zelf een kort fotoboek waarop u handelingen rondom zelfredzaamheid fotografeert.
 - Kies een boek over tandenpoetsen. Zorg hierbij voor tandenborstels, tandpasta, bekens en een wasbak om het tandenpoetsen te oefenen.
 - Kies een boek over eten en drinken. Zorg voor borden/bakjes, bestek en eten en drinken (brood met beleg, fruit) om te oefenen.
 - Kies een boek over iemand die een jas en laarzen/schoenen aandoet. Zorg dat de jassen op de kapstok hangen en de schoenen klaarstaan zodat de leerlingen deze zo zelfstandig mogelijk kunnen aantrekken.

	Activiteit	Voorbeelden van doelen	
Hoofdactiviteit	Lees een verhaal over tandenpoetsen voor (prentenboek) of laat foto's zien. Poets vervolgens met de leerlingen de tanden. Laat zoveel mogelijk zelf doen.	Hygiëne Herkent tandenborstel en -pasta als verwijzers voor tanden poetsen Stopt zelf een tandenborstel in de mond Maakt poetsbewegingen met een tandenborstel (nog niet echt poetsen)	Hygiëne Maakt na het tandenpoetsen een spuugbeweging Spuugt tandpasta uit na het tandenpoetsen Spoelt zijn mond met een aangereikte beker water
Variatie 1	Lees een boek voor over iemand die gaat eten of laat foto's zien. Laat de leerlingen vervolgens zelf de handelingen uit het boek uitvoeren door iets te eten en te drinken. Laat ze dit zo zelfstandig mogelijk doen.	Eten en drinken Opent de mond wanneer een lepel bij de mond wordt gehouden Maakt hapbewegingen (banaan afhappen) Drinkt zelf uit een aangepaste beker	Eten en drinken Drinkt uit een beker die een ander vasthoudt Vult zijn lepel en eet van de lepel (knoeien mag) Eet doorgaans met gesloten mond Maakt een smeerbeweging met een mes
Variatie 2	Lees een boek voor over iemand die buiten gaat spelen. Trek vervolgens met de leerlingen de schoenen en jas aan. Laat zoveel mogelijk zelf doen. Ga even met de leerlingen naar buiten. Laat hen bij binnenkomst weer zo zelfstandig mogelijk hun jas en schoenen uittrekken.	Aan- en uitkleden Werkt mee door verschillende lichaamsdelen actief te gebruiken (doet wat hij kan om mee te helpen) Trekt samen met een ander een grote rits omhoog Vindt zijn eigen jas op de kapstok Trekt veters los	Aan- en uitkleden Hangt zijn jas op de juiste plek op de kapstok Trekt na een beginnetje van een volwassene zelf een grote rits omhoog Maakt zelf zijn rits los