



## DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

### SUBDOEL Evenwichtsgevoel

## Circus 5

### ✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor verkleedkleden en schmink om de leerlingen als circusartiesten te verkleeden.
- Zorg voor attributen, zoals een bal, om circuskunstjes mee te doen.
- Zorg voor een boek of plaat over het circus.
- Regel de gymzaal om circusactiviteiten in uit te kunnen voeren.
- Wanneer de leerlingen het aankunnen, kunt u een vrolijk circusmuziekje tijdens de kunsten aanzetten.

### Activiteit

Laat de leerlingen het boek of de plaat over het circus zien. Doe zelf een klein eenvoudig kunstje. Laat dan een leerling (eventueel verkleed) met u meedoen. Doe zo verschillende kunstjes. Denk aan:

- rondjes lopen/ rijden als een paard of ander dier. Hierbij maakt u bewegingen als zwaaien.
- verkleed vrolijke bewegingen maken als een clown
- rollen over de mat
- wiebelen op een wiebelplank

Applaudiseer met de leerlingen na elke act.

### 👉 Suggesties voor herhaling

- Werk aan doelen rondom zelfredzaamheid bij het verkleeden als artiesten (zie 'circus 1 en 2').

1	<b>Beweegt het hoofd soepel tijdens doorrollen</b> Zorg voor een zachte ondergrond. Laat de leerling omrollen. Houd eventueel een aantrekkelijk voorwerp (gekleurde bal) naast de leerling om te stimuleren dat de leerling omrolt.
2	<b>Beweegt het hoofd soepel tijdens kruipen</b> Laat de leerling als paard of een ander dier rondjes kruipen. Applaudiseer als de leerling rondjes loopt. Laat de leerling steeds wat meer rondjes lopen.
3	<b>Gaat vanuit stand gecoördineerd op de grond zitten (laat zich niet vallen)</b> Laat de leerling een acrobatenkunstje doen. Ga zelf staan en zitten. Herhaal dit een paar keer. Applaudiseer elke keer wanneer de leerling zachtjes neer komt.
4	<b>Komt vanuit stand tot hurkzit</b> Doe voor hoe u door de knieën buigt en op de hurken zit. Kom dan weer overeind. Loop zo de kring rond. Laat de leerling dit nadoen. Applaudiseer elke keer wanneer de leerling in hurkzit komt.
5	<b>Raapt een voorwerp van de grond zonder om te vallen</b> Laat de leerling als clown ballonnen oprapen van de grond. Of laat als acrobaat ballen verzamelen. Laat de leerling de voorwerpen naar een aangewezen plek brengen.
6	<b>Vertoont een opvangreactie wanneer een ander hem uit evenwicht brengt/duwt (handen uitsteken, terugduwen)</b> Doe een 'clownsact' waarbij u als clown de leerling als clown kleine duwtjes geeft. Maak er een vrolijk kunstje van. Kijk of de leerling blijft staan en lok uit dat hij ook u probeert om te duwen.