



Stamlijn

Fruit proeven

Materialen en voorbereiding

- Zorg voor (gepureerd) fruit, bakjes, lepeltjes en doekjes.

Activiteit

Geef de leerlingen een hapje fruit met een lepeltje. Roer in het bakje. Kijk of de leerling de geluiden opmerkt. Wacht af en toe met het geven van een nieuwe hap om te kijken of de leerling zelf aangeeft een volgende hap te willen. Bied verschillende soorten fruit aan en bekijk of de leerling een voorkeur laat zien.



Aandachtspunten

- Voer de activiteit ook eens uit met andere etenswaren zoals gepureerde groenten/stamppot of yoghurt.

1	<p>Uit lust- en onlustgevoelens</p> <p>Geef de leerling wat voedsel waar hij niet van houdt. Of houd wat lekker geurend voedsel in de buurt van de leerling. Kijk of hij ongenoegen uit (spierspanning, mimiek, geluiden). Bekijk ook de reactie wanneer u de leerling een lekker hapje aanbiedt.</p> <p>Laat zich kalmeren wanneer behoeften bevredigd worden</p> <p>Wacht even met het aanbieden van een volgend hapje van iets wat de leerling lekker vindt. Kijk of de onrust/opwinding van de leerling afneemt bij het krijgen van een nieuwe hap.</p> <p>Brengt de handen naar de mond</p> <p>Doe wat vloeibaar voedsel op de vingers van de leerling. Bijvoorbeeld een beetje geprakte banaan. Help de leerling om de handen naar de mond te brengen. Bekijk of de leerling uiteindelijk zelf de handen met de lekkere smaak naar zijn mond brengt.</p>
2	<p>Reageert op verschillen in temperatuur op de huid</p> <p>Zorg voor wat warm voedsel, zoals gekookte, gepureerde groenten. Houd de lepel met het warme voedsel kort tegen de lippen van de leerling voordat u het in de mond stopt. Houd ook een lepel met afgekoeld voedsel tegen de lippen. Bekijk of de leerling verschillende reacties geeft.</p> <p>Lacht als een ander tegen hem praat</p> <p>Voordat u een hap in de mond van de leerling stopt, praat u met de leerling ('daar komt een hap'). Wanneer de leerling lacht, stopt u het in zijn mond.</p> <p>Reageert met geluiden, mimiek en/of glimlach op gezichtsuitdrukkingen van volwassenen</p> <p>Nadat u de leerling een hap geeft, kijkt u of de leerling het lekker vindt of minder lekker. Vergoot dit uit met uw gezichtsuitdrukking, kijk bijvoorbeeld blij of verbaasd of maak een geluid, zoals mmm. Wanneer de leerling op u reageert, doet u de reactie weer na.</p> <p>Laat zich kalmeren door de stem van een willekeurige persoon</p> <p>Wanneer de leerling onrustig is omdat hij op het eten moet wachten, laat u een willekeurig persoon in de klas (klassenassistent, andere leerkracht) tegen de leerling rustig praten. Wanneer de leerling iets rustiger wordt, geeft u hem een hapje voedsel.</p>