



DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

SUBDOEL Grove motoriek

Hond uitlaten

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een speelgoedhond aan een touw.

Activiteit

Laat de leerlingen de hond zien. Weten ze wat dat is? Laat ze de hond voelen. Vertel dat ze de hond gaan uitlaten. Loop met de hond achter u aan een rondje rond de kring. Laat de leerlingen ombeurten even de hond vasthouden en de leerlingen die dit kunnen een rondje met de hond lopen.

👉 Suggesties voor herhaling

- Nodig ook eens iemand met een echte hond uit.

1	Steunt op een arm als hij op zijn buik ligt, waardoor de andere vrij is om iets te pakken Leg de leerling op de buik, steunend op de armen. Beweeg de hond tot net voor de leerling. Stimuleer om de hond te pakken of te voelen. Reageer enthousiast wanneer de leerling naar de hond reikt. Beweegt vanuit kruiphouding het lichaam voor en achteruit Houd als de leerling in kruiphouding zit de hond aan het touw naast de leerling. Laat de hond van de voorkant van de leerling naar de achterkant gaan. Ga ook weer terug en stimuleer de leerling zo heen en weer te gaan.
2	Draait zich vanuit zit tot kruippositie Laat de leerling zitten op de grond. Houd de hond ervoor. Trek dan de hond aan het touw een stukje bij de leerling vandaan. Stimuleer de leerling om de hond achterna te kruipen. Kruipt of schuift zittend door de ruimte Trek de hond aan het touw voor de leerling uit. Stimuleer de leerling om achter de hond aan te gaan. Laat hem de hond pakken.
3	Loopt een paar stappen los Laat de leerling staan. Houd de hond een klein stukje bij de leerling vandaan. Stimuleer om naar de hond te lopen.
4	Trekt bij het lopen iets achter zich aan of duwt iets Geef de leerling de hond aan het touw in de handen. Laat de leerling een stukje met de hond lopen.
5	Loopt stabiel Laat de leerling een langere afstand (rondje om de kring) lopen met de hond. Loopt achteruit Wanneer de leerling achteruit loopt met de hond aan de lijn kan hij de hond goed zien. Stimuleer de leerling om zo achteruit te lopen.
6	Rent soepel zonder struikelen Laat de leerling een stukje met de hond rennen. Doe dit eventueel door zelf met de hond te rennen en de leerling er achteraan te laten gaan.