



## DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

### SUBDOEL Evenwicht

## Kegelen

### ✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een bal en voldoende ruimte.
- Zet grote kegels of plastic flessen klaar die makkelijk om kunnen vallen.

### Activiteit

Laat de leerlingen zien hoe u de bal naar de kegels rolt. Juich als ze omvallen. Zet ze daarna weer recht. De leerlingen mogen nu zittend of staand met een bal de kegels omrollen. Reageer steeds enthousiast wanneer de leerling een poging doet om de bal te rollen. Zet samen met de leerlingen de kegels steeds recht en laat ze opnieuw rollen. Ruim uiteindelijk de omgevallen kegels met de leerlingen op.

### 👆 Suggesties voor andere subdoelen/ domeinen

-Koppel een thema aan de activiteit door verschillende voorwerpen om te laten schoppen en verschillende ballen te gebruiken (strandbal in de zomer met flessen gevuld met water, dieren bij thema 'beesten', zwarte pietjes bij sinterklaas, plastic tulpen in de lente).

1	<b>Zit even los en probeert te blijven zitten door iets vast te pakken</b> Help de leerling in zit. Zet voor hem een grote krat (waar ballen/kegels in kunnen). Leg de handen van de leerling op de krat. Laat de leerling los. Kijk of de leerling de volgende keer zelf de krat vasthoudt.
2	<b>Zit zelfstandig tijdens spelen en andere activiteiten</b> Zet de leerling op de grond. Geef hem een kegel of een bal om mee te spelen.
3	<b>Beweegt uit stand met één van de benen (om te schoppen) met vasthouden</b> Zorg dat de leerling staat. Ga achter hem staan en houd de leerling vast. Leg de bal voor de leerling. Maak zelf schopbewegingen richting de bal. Stimuleer de leerling om dit ook te doen. Reageer blij als hij een schopbeweging maakt (hoeft niet raak te zijn).
4	<b>Bukt zich en komt weer tot stand</b> Laat de leerling na het omgooien van de kegels de kegels oprapen en/of rechtzetten. Doe zelf voor hoe u hierbij bukt en weer overeind komt.
5	<b>Beweegt uit stand met een van de benen (om te schoppen)</b> Leg de bal voor de leerling. Stimuleer om er tegenaan te schoppen, eventueel door zelf schopbewegingen richting de bal te maken. Reageer met een aanmoediging 'goed zo!' wanneer de leerling een schopbeweging maakt (hoeft niet raak te zijn).
6	<b>Trapt tegen een bal vanuit stand</b> Leg de bal vlakbij de leerling. Zet de kegels er vlakbij. Stimuleer de leerling om tegen de bal te schoppen, eventueel door dit zelf voor te doen. Reageer blij wanneer de leerling de bal raakt.