



Stamlijn

Rollen op de mat

✂ Materialen en voorbereiding

- Grote, dikke mat
- Interessante voorwerpen, een muziekdoozje
- Roep indien mogelijk de hulp van de fysiotherapeut of de ergotherapeut in

Activiteit

Ga met de leerling(en) op een dikke mat liggen. Beweeg de leerling over de mat, rol zachtjes om. Laat hem de ruimte op de mat ervaren. Stimuleer de leerling daarna zelf te bewegen. Trek de aandacht met voor de leerling interessante voorwerpen die hij graag wil pakken of met muziek.



Suggesties

Wanneer u merkt dat de leerling niet (meer) reageert, kan het zijn dat hij een nieuwe prikkel nodig heeft. Introduceer dan een nieuwe (visuele of auditieve) stimulus om de leerling te stimuleren om te rollen/ te bewegen.

A	<p>Draait het hoofd opzij vanuit rugligging Leg de leerling op zijn rug. Laat aan de zijkant van zijn hoofd een muziekje horen of laat merken dat daar iets interessants is (iets dat trilt bijvoorbeeld). Beloon het draaien van het hoofd door het voorwerp dan iets dichterbij te brengen.</p> <p>Draait het hoofd opzij vanuit buikligging Leg de leerling op zijn buik. Laat aan de zijkant van zijn hoofd een muziekje horen of laat merken dat daar iets interessants is (iets dat trilt bijvoorbeeld). Beloon het draaien van het hoofd door het voorwerp dan iets dichterbij te brengen.</p> <p>Valt terug vanuit zijligging op de rug of buik Leg de leerling op zijn zij. Kijk of hij terugvalt. Geef een klein duwtje. Werk er als volgend doel aan om zo lang mogelijk in de zijhouding te blijven liggen voor terug te vallen.</p> <p>Tilt het hoofd een stukje op vanuit rugligging Leg de leerling op zijn rug. Houd een interessant voorwerp in zijn gezichtsveld. Houd dit steeds een stukje verder weg, zodat de leerling zijn hoofd op moet tillen. Ondersteun het hoofd in het begin, verminder de hoeveelheid steun.</p>
B	<p>Rolt vanuit rugligging tot zijligging en terug Leg de leerling op zijn rug. Trek zijn aandacht met een voorwerp aan zijn zijkant en stimuleer hem op zijn zij te gaan liggen. Ondersteun in het begin, verminder de hoeveelheid steun. Laat hem ook terugrollen.</p> <p>Rolt vanuit rugligging tot buikligging Leg de leerling op zijn rug. Trek zijn aandacht met een voorwerp aan zijn zijkant en stimuleer hem op zijn zij te gaan liggen en door te rollen tot buikligging door het voorwerp wat verder weg te houden. Ondersteun in het begin, verminder de hoeveelheid steun</p> <p>Grijpt/reikt vanuit rugligging naar voorwerpen in het midden van zijn blikveld Leg de leerling op zijn rug. Bied een interessant voorwerp aan in zijn blikveld. Reiken ontwikkelt zich ongeveer tegelijkertijd met het kunnen vasthouden van een voorwerp in de hand. Wanneer u merkt dat het kind het voorwerp graag wil vasthouden, laat het kind het dan vasthouden.</p>