



DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

SUBDOEL Voelen

Slaap lekker!

Materialen en voorbereiding

- Zorg voor verschillende matten waarop de leerlingen kunnen liggen, onder andere een harde mat, trilmat, een luchtbed, zachte kussens en een (elektrische) deken. Doe over elke ondergrond een zelfde kleur laken zodat de leerling zich niet laat leiden door kleur, maar door het materiaal zelf.
- Zorg voor een muziekdir of met een slaaplidje

Activiteit

Ga zelf op één van de matten liggen. Doe de muziekdir aan. Doe kort alsof u slaapt.

Sta op en nodig een leerling uit om op de mat te liggen. Laat hem dan op een andere mat liggen. Laat zo alle leerlingen de matten uitproberen. Na het voelen van de matten kiest u steeds een leerling uit. Deze mag op een mat liggen die hij prettig vindt. Zing een liedje voor de leerling op de mat. Hierna is een volgende leerling aan de beurt.

Suggesties voor herhaling

- Onthoud welke ondergrond de leerling prettig vindt, gebruik deze informatie om de leerling bij onrust te kalmeren.

1	Reageert op vibraties die op het hele lichaam worden aangeboden Leg de leerling op de trilmat. Geef de tijd om dit te ervaren. Wacht even met het zingen om de leerling echt te kunnen laten voelen.
2	Geeft voorkeur aan voor materiaal Bekijk de reacties van de leerling op de verschillende soorten ondergrond. Op welke blijft hij langer liggen of ontspant hij?
3	Geeft voorkeur aan voor temperatuur Leg de leerling eerst op een koeler luchtbed, dan op de elektrische deken. Bekijk de reacties van de leerling. Bij welke temperatuur voelt hij zich prettig? Zet de leerling eventueel tussen de twee soorten ondergrond in. Welke kiest hij? Houd hierbij eventueel de ene hand op het luchtbed en de andere hand op de elektrische deken.
4	Geeft consequent aan wat hij wel en niet prettig vindt voelen Laat de leerling meerdere keren en op meerdere momenten kiezen waar hij op wil liggen of leg hem zelf op de matten. Houd bij of de leerling dezelfde voorkeur aangeeft.
5	Wijst aan wat hij gevoeld heeft bij uiteenlopende tastprikkel Laat de leerling liggen op het luchtbed of op de zachte kussens. Haal de lakens er vanaf. Vraag de leerling waar hij op lag. Laat de leerling er nog eens op liggen om te checken of hij het goed had.
6	Wijst het juiste materiaal aan als hij het gevoeld heeft Laat de leerling liggen op de mat of op de kussens. Laat dan de kussens en de mat (zonder laken erop) zien. Vraag de leerling waar hij op heeft gelegen. Laat de leerling er nog eens op liggen om te checken of hij het goed had.