



DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

SUBDOEL Grote motoriek

Van boven naar beneden

Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een rinkelbel, een stoel en andere hogere voorwerpen.
- Zorg dat u in de buurt bent van een trap.

Activiteit

Leg de bal op een stoel. Geef hem een zetje en laat hem er vanaf vallen. Luister samen naar het geluid. Kijk met de leerlingen de klas rond. Waar kunt u de bal nog meer vanaf laten vallen? Leg de bal bijvoorbeeld op de kast of een tafel. Bekijk en luister weer met plezier hoe u (of de leerling) de bal er vanaf gooit.

Ga dan met de leerlingen naar de trap. Laat de bal van boven naar beneden rollen. Hoe klinkt dat? Laat de leerlingen eerst een keer boven aan de trap luisteren, dan een paar keer beneden.

Suggesties voor herhaling

- Werk aan doelen rondom horen door te luisteren waar de rinkelbal heen gaat.

1	Rolt gericht om iets te pakken/ergens te komen Leg de leerling op de grond. Wanneer de bal is gevallen, rinkel u er naast de leerling mee. Stimuleer de leerling zo om naar de bal toe te komen.
2	Trekt zich aan een stoel omhoog en houdt zich vast Leg de bal op een stoel. Stimuleer de leerling om naar de bal te komen kijken en hem er samen af te duwen.
3	Gaat een trap kruipend op Doe zelf voor hoe u kruipend de trap op gaat. Ga met de leerling samen de trap op om de bal naar beneden te gooien. Complimenteer de leerling wanneer hij een trede omhoog gaat.
4	Loopt korte afstanden zonder hulp Leg de bal op een stoel of tafel een klein eindje bij de leerling vandaan. Vraag de leerling om naar de bal toe te komen om de bal er samen af te duwen.
5	Gooit een voorwerp ongericht Laat de leerling de bal van de trap af gooien. Laat hem de bal ook eens van onderaan de trap gooien. Kijk of hij de bal iets hoger kan gooien zodat de bal van een paar tredes rolt.
6	Gaat met behulp van de leuning de trap af met een aansluitpas Nadat u de bal van de trap heeft gegooid, gaat u met de leerling de trap af. Laat hem aan de ene kant de leuning en aan de andere kant uw hand vasthouden. Maak zelf een aansluitpas en complimenteer de leerling wanneer hij zelf de trap af gaat.