

Dagmoment: Verzorgingsmoment

Zelfredzaamheid

Verzorgingsmomenten zijn een uitgelezen moment aan te werken aan doelen rondom hygiëne en aan- en uitkleden.

Een aantal voorbeelden van doelen om aan te werken met een voorbeeldmatige aanpak:

- **Herkent een luier of wc-rol als verwijzers voor toiletgang**

Niveau 1	Hygiëne
--------------------	---------

Laat de leerling de verwijzer duidelijk zien voor het verschonen? Op dit niveau kunt u de verwijzer het best laten zien in de ruimte waarin verschoond wordt. Laat de leerling (door afwenden of juist meegaan) zien dat hij weet wat er gaat komen?

- **Stopt zelf een tandenborstel in de mond**

Niveau 3	Hygiëne
--------------------	---------

Geef de leerling een tandenborstel (in zijn favoriete kleur) in handen. Reageer positief wanneer de leerling het zelf richting zijn mond brengt. Laat de leerling als beloning even zelf de borstel in zijn mond doen voordat u het overneemt.

- **Zit op het toilet en doet af en toe een plas**

Niveau 5	Hygiëne
--------------------	---------

Zet de leerling regelmatig op het toilet. Wanneer de leerling blijft zitten beloont u de leerling met een favoriete activiteit (bijvoorbeeld zelf zeep op de handen doen). Wanneer de leerling een plas doet, krijgt de leerling een extra beloning. Kijk hierbij naar voorkeuren van de leerling.

- **Werkt mee door verschillende lichaamsdelen actief te gebruiken**

Niveau 1	Aan- en uitkleden
--------------------	-------------------

aanspannen).

Wanneer de leerling met aan- en uitkleden een beetje meebeweegt, reageert u enthousiast en trekt u het kledingstuk verder aan. Reageer eerst al bij een kleine beweging. Voer dit langzaam op totdat u reageert bij meer duidelijkere beweging (zoals voet echt optillen in plaats van klein beetje)

- **Gooit op verzoek een uitgetrokken kledingstuk in de waszak**

Niveau 3	Aan- en uitkleden
--------------------	-------------------

Zorg dat de waszak dichtbij de leerling is en duidelijk herkenbaar is. Geef de leerling het uitgetrokken kledingstuk in handen. Vraag deze in de zak te doen waarbij u op de waszak wijst. Beloon de leerling met een compliment wanneer hij het kledingstuk in de waszak heeft gegooid.

- **Sluit een klittenbandsluiting**

Niveau 5	Aan- en uitkleden
--------------------	-------------------

Doe bij schoenen met klittenband een deel van de sluiting zelf dicht. Vraag de leerling om de andere dicht te doen. Reageer eerst al positief wanneer de leerling een poging doet, later pas wanneer de leerling de sluiting ook werkelijk dichtmaakt.