



## DOMEIN Zelfredzaamheid

### SUBDOEL Hygiëne

## Waterspelen

### ✂ Materialen en voorbereiding

- Doe deze activiteit na het gymmen onder de douche indien uw locatie daarover beschikt of anders in het zwembad als deze er is of neem een opblaasbad en gieter en doe het op een zomerse dag buiten.
- Zorg voor shampoo, washand, water, een kam en eventueel een beschikbare douche.

### Activiteit

Ga met één of enkele leerlingen onder de douche of in een klein laagje water in bad. Bereid de leerlingen hierop voor. Zet de kraan aan en voel samen aan het water, is het een prettige temperatuur? Laat de leerlingen mee werken met wat ze zelf kunnen.

### ☝ Suggesties voor herhaling

- Werk aan ruiken door zeep en shampoo te laten ruiken.

1	<b>Herkent een washand/doekje als verwijzer voor het wassen</b> Laat in de doucheruimte (of bij het opblaasbad) een washand zien en voelen voor het wassen. Kijk of de leerling dit (bijvoorbeeld door afwenden of door er aan te voelen met zijn lijf) herkent.
2	<b>Steekt handen onder een stromende kraan</b> Doe de kraan aan en voel aan het water. Laat merken dat het prettig is om te voelen. Stimuleer de leerling ook zijn handen er onder te houden. Beweeg eventueel samen naar de kraan toe.
3	<b>Maakt wasbewegingen over zijn hoofd en lichaam</b> Doe voor hoe u met de washand bewegingen over uw hoofd en lichaam maakt. Doe het ook bij de leerling. Geef dan de leerling de washand. Doet hij het na?
4	<b>Accepteert/verdraagt de douchestraal op verschillende lichaamsdelen</b> Begin met een lichaamsdeel waarbij de leerling de douchestraal lekker vindt. Benoem steeds wat u doet. Bereid de leerling voor op het natmaken van lichaamsdelen waarop hij de douchestraal minder prettig vindt.
5	<b>Blijft staan/zitten onder de douche</b> Leid de leerling als hij beweegt af door een liedje of door hem met een washand te laten spelen. Bewonder samen hoe schoon hij wordt. <b>Wrijft shampoo in zijn haren</b> Wrijf shampoo in het haar. Pak de hand van de leerling en doe het samen. Complimenteer hem wanneer hij zelf in zijn haren schuim maakt en bekijk het mooie schuim.
6	<b>Maakt afdroogbewegingen over zijn hoofd en lichaam met een handdoek</b> Geef na het douchen/wassen een handdoek om zichzelf droog te maken. Doe met de leerling mee met de afdroogbewegingen en laat plekken zien die de leerling ook nog af kan drogen.